

Akademia Inspiracji



Oferta szkoleniowa Szkoła Rodzica

porady

warsztaty

pogadanki

szkolenia

info@szkolarodzica | www.szkolarodzica.pl





IDEA SZKOŁY RODZICA

Bycie rodzicem to najtrudniejsza a zarazem najpiękniejsza droga, przed którą stoi człowiek właściwie już w chwili kiełkowania decyzji o poczęciu dziecka. To powołanie do towarzyszenia dziecku przez całe jego życie. Do towarzyszenia, ale w sposób mądry, nieograniczający a zarazem niezbyt frywolny. To poszukiwanie złotego środka dla z pozoru błahych czynności takich jak ubieranie się dziecka, mycie, jedzenie, nauka samodzielności, zasypianie, kształtowanie języka dziecka i wiele, wiele innych, których wymienienie zajęłoby pewnie z kilka jak nie kilkanaście stron. Każdy rodzic jest odpowiedzialny za swoje dziecko, a czynności, które podejmuje w kierunku udoskonalania swojego rodzicielstwa są niepodważalnie jednymi z najlepszych kroków w stawaniu się rodzicem. Rodzicielstwo to przygotowywanie dziecka do życia w społeczeństwie, do życia z innymi ludźmi ale i dla innych ludzi, a w przyszłości dla nas-starzejących się rodziców. Rodzic dążący do świadomego uczestnictwa w procesie wychowawczym szuka sposobów na doskonalenie swoich kompetencji.

W dzisiejszych czasach przed rodzicami staje coraz więcej wyzwań i trudności. Na szczęście już nie są oni pozostawieni sami sobie jak kiedyś. Dzisiejsi rodzice mają szansę uczenia się stawania rodzicem-nasi rodzice nie mieli takiej szansy, stąd nierzadko my sami nie wiemy co robić-przecież NIKT nei uczył nas jak stawać się rodzicem. Metody wspierania rodzin ulegają zmianom. Idea Szkoły dla Rodziców to dopasowywanie metod i form pracy z mamą czy tatą w sposób adekwatny do oczekiwań XXI wieku, ale i w sposób zgodny z moralnością dziecka, jego prawdziwymi potrzebami jakimi są bliskość, miłość, dobra komunikacja, stawianie granic, etc.

CELE I ORGANIZACJA SZKOŁY RODZICA

Rozwiązywanie trudności wynikających z wychowywania dzieci, obalanie mitów wychowawczych, poznawanie konkretnych sposobów radzenia sobie z dzieckiem/dziećmi.

Po szkole jej absolwent będzie:

- Wiedział w jaki sposób stawiać dziecku właściwe granice,
- Umiał pomagać dziecku radzić sobie z jego emocjami,
- Potrafił rozpoznawać własne emocje i reagować na nie adekwatnie,
- Potrafił zachęcać własne dziecko do współpracy,
- Rozumiał istotę i stosował konsekwencje w postępowaniu zamiast kar,
- Wiedział jak w danej sytuacji rozwiązywać problemy i konflikty,
- Potrafił zachęcać dziecko do samodzielności,
- Rozumiał na czym polegają role w rodzinie i wiedział jak uwolnić dziecko od tych, które nieświadomie się mu narzuca,
- Znał i wiedział jak zastosować pomocną pochwałę i zachętę.

2011



ORGANIZACJA SZKOŁY

Szkoła to 10 trzygodzinnych spotkań, na których rodzic w praktyczny sposób nauczy się tego jak stawać się przyjacielem swojego dziecka, jak prowadzić je przez życie, ale jednocześnie nie rozpieszczać czy z drugiej strony nie być zbyt surowym. Zajęcia Szkoły dla Rodziców i Wychowawców przeznaczone są dla osób, które chcą nauczyć się skutecznych sposobów rozmawiania z dziećmi, dostarcza opiekunom nowych sposobów budowania bliskości i związku i w rodzinie. Szkoła rozpoczyna się w kwietniu 2011 roku. Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Zajęcia warsztatowe prowadzone są w małej grupie i przeznaczone dla rodziców dzieci w każdym wieku. Wraz z ukończeniem cyklu spotkań, uczestnicy uzyskują Certyfikat Szkoły Rodziców.

Każdy uczestnik podczas spotkań otrzymuje materiały drukowane jako pomoce i usystematyzowanie treści poruszanych na zajęciach. W trakcie spotkań oferujemy poczęstunek podczas przerw. Oferujemy pomoc w znalezieniu opieki nad dzieckiem na czas trwania warsztatów.

W trakcie warsztatów rodzice, poprzez ćwiczenia z codziennego życia rodziny, uczą się, jak ustanawiać granice i wyrażać oczekiwania, by były przez dziecko respektowane, jak radzić sobie z uczuciami dziecka oraz jak skłonić dziecko do współpracy. W trakcie zajęć poruszany jest także temat stosowania kar i nagród, budowania poczucia własnej wartości, wspierania samodzielności dziecka i uwalniania go z obciążających „etykietek”. Rodzice poznają, krok po kroku, sposoby rozwiązywania konfliktów.

Metody proponowane w trakcie warsztatów są pełne szacunku dla dziecka i dla rodziców. Pomagają reagować spokojnie i konsekwentnie. W efekcie relacja rodziców z dziećmi staje się jeszcze głębsza i cieplejsza.

Program jest całościowy, to znaczy, że prowadzi rodzica przez wszystkie najważniejsze tematy związane z wychowaniem, dostarcza kompletu narzędzi umożliwiających poradzenie sobie zarówno z krnąbrnym dwulatkiem, jak i zamkniętym w sobie nastolatkiem. Jednak równie dobrze można posłużyć się tymi metodami w kontakcie z kłótlwym współpracownikiem, zrozpaczonym przyjacielem czy wymagającym wsparcia współmałżonkiem. Uczy po prostu jak porozumiewać się z ludźmi w sposób ciepły i dający satysfakcję obydwu stronom

2011



PROWADZĄCY ZAJĘCIA

Prowadzące zajęcia to osoby z doświadczeniem w pracy z rodzinami, rodzicami i dziećmi czy młodzieżą.

Patrycja Ponikiewska jest psychologiem i coachem rodzicielskim. To absolwentka Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego specjalizacji psychologia edukacji, twórczości, rodziny i rehabilitacji. Jest właścicielem Akademii Inspiracji, gdzie zajmuje się opieką nad rodzinami od samego początku zmiany rodzinnej jaką jest poczęcie się dziecka (zajęcia dla kobiet w ciąży). Pracuje również z dziećmi, głównie tymi najmłodszymi. Opiekuje się także całymi rodzinami zarówno w pracy coachingowej jak i podczas różnego rodzaju warsztatów czy spotkań dla rodziców i rodzin. Tematyka wychowywania dzieci i relacji rodzinnych to jej pasja, którą zajmuje się już od czasów studenckich. Wtedy też pracowała w Domu Dziecka, gdzie poznała świat dziecka z nieco innej strony.

Adrianna Wychowaniec jest psychologiem. Odyła szereg szkoleń zawodowych związanych z diagnozą i terapią dzieci i młodzieży. Prowadzi konsultacje dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych w tym rodziców. W swojej pracy towarzyszy rodzicom stojącym przed nowymi wyzwaniami ucząc jak pomagać dziecku w rozwiązywaniu problemów i podejmowaniu właściwych decyzji. W pracy z dziećmi stosuje głównie metody behawioralne, które polecane są dla dzieci z zaburzeniami zachowania, ADHD oraz dla dzieci sprawiających trudności wychowawcze. Przesłaniem w pracy z rodzinami jest wiara w to, że wychowanie dzieci może być przyjemne i dawać poczucie spełnienia.

2011



CENA SZKOŁY

Cena całego cyklu szkoły jest przygotowana w dwóch wariantach. Jedna opcja zawiera wszystkie dodatkowe zajęcia (poza cyklem warsztatowo-treningowym), druga to opłata wyłącznie za szkołę z możliwością osobnego wykupienia wybranych atrakcji.

Do Państwa dyspozycji oddajemy dwa pakiety:

- pakiet standard - koszt 400zł (w tym wpisowe 100zł),
- pakiet premium - koszt 510zł (w tym wpisowe 210zł),
- pakiet standard dla małżeństw - koszt 690zł (w tym wpisowe 100zł),
- pakiet premium dla małżeństw - koszt 910zł (w tym wpisowe 210zł).

Pakiet standard obejmuje zajęcia właściwe (warsztatowo-treningowe). Istnieje możliwość dokupienia oddzielnie:

- zajęć na ścianie wspinaczkowej wraz z fotografem - 73zł,
- wyjazdu na zakończenie szkoły połączonego z ogniskiem i pieczeniem kiełbasy - 48zł.

Pakiet premium obejmuje zajęcia właściwe, a także dodatkowe formy aktywności, takie jak: zajęcia na ścianie wspinaczkowej wraz z obecnością profesjonalnego fotografa oraz wyjazd na zakończenie szkoły, połączony z ogniskiem i pieczeniem kiełbasy).

Istnieje możliwość dokonywania płatności w ratach - 3 x 100zł.

Opłatę należy uiścić na konto:

Tytułem: IMIĘ I NAZWISKO - Szkoła Rodzica

Akademia Inspiracji Patrycja Ponikiewska

ul. Lipnicka 142, 43-300 Bielsko-Biała

NR KONTA BANKOWEGO: 12 1050 1070 1000 0090 7683 9498

REKRUTACJA

Każdy uczestnik wypełnia króciutki formularz zgłoszeniowy oraz dokonuje wpłaty wpisowego w wysokości 100zł. W wypadku rezygnacji ze szkoły na mniej niż 7 dni przed jej rozpoczęciem wpisowe nie podlega zwrotowi.

Nabór zgłoszeń do szkoły trwa do 31 marca 2011r.

Do tego terminu należy przesłać zgłoszenia i dokonać wpłaty wpisowego. Decyduje jednak kolejność zgłoszeń, a liczba miejsc jest ograniczona.

2011



PROGRAM SPOTKAŃ

Spotkanie I - Rozpoczynamy przygodę ze szkołą, integracja, psychoedukacja

Spotkanie II - Wyznaczanie granic dziecku,

Spotkanie III - Uczucia

Spotkanie IV - Uczucia ciąg dalszy,

Spotkanie V - Zachęcanie dziecka do współpracy,

Spotkanie VI - Kary,

Spotkanie VII - Rozwiązywanie problemów i konfliktów,

Spotkanie VIII - Samodzielność dziecka,

Spotkanie IX - Wpisywanie w role,

Spotkanie X - Pochwała i zachęta.

DANE KONTAKTOWE

Dodatkowe informacje możecie Państwo uzyskać kontaktując się z:

Adrianna Wychowaniec

tel. 795284252

Patrycja Ponikiewska

tel. 504 312 215

mail: info@szkolarodzica.pl

2011